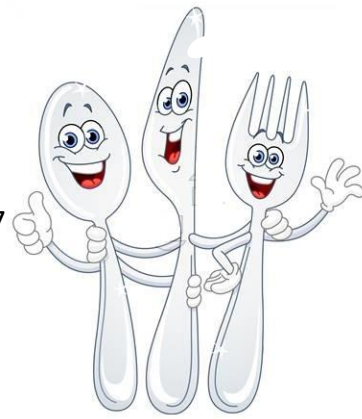


JÍDELNÍ LÍSTEK 5.2. - 9.2.2024



PONDĚLÍ

Přesnídávka: Světlá houska s Ramou a cherry rajče, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Mrkvová s vločkami – A 1/1,7

Bezmasé: Čočka, vařené vejce, kyselá okurka – A 1/1,3,7

Svačina: Slunečnicový chléb s pomazánkou z nivy, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/4,7

ÚTERÝ

Přesnídávka: Ovocný jogurt s lupínky, čaj, bílá káva, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Hovězí vývar se smaženým hráškem – A 1/1,7

Vepřové maso, brokolice na másle, šťouchané brambory – A 1/1,7

Svačina: Tmavý toust s budapeštskou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

STŘEDA

Přesnídávka: Zapečený toust se sýrem, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7

Oběd – Polévka: Gulášová – A 1/1,7

Kuřecí maso se zeleninou, tarhoňa – A 1/1,7

Svačina: Světlý rohlík s hummus pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

ČTVRTEK

Přesnídávka: Šestizrná pletenka s lučinou a kedlubnou, čaj, mléko, ovoce – A 1/1,7,11

Oběd – Polévka: Krémová česnečka – A 1/1,7

Hovězí na houbách, rýže – A 1/1,7

Svačina: Vícezrný rohlík s celerovou pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,7

PÁTEK

Přesnídávka: Švestkový koláč s tvarohem a drobenkou, čaj, ovocný kefír – A 1/1,3,7

Oběd – Polévka: Mexická cuketová – A 1/1,3,7

Rybí kousky s fazolkami, bramborová kaše, zeleninová obloha – A 1/1,4,7

Svačina: Tmavá bageta se skyr pomazánkou, čaj, mléko, zelenina – A 1/1,1/2,7

Potravinový seznam je určen k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
